

Advent, Advent – Ein Laufgedicht

Advent, Advent, wer kommt da g'rennt?
Es sind die Birgit, Ralf, Holger und Peter.
Die Igensdorfer haben g'lockt
und uns den Adventslauf eingebrockt.



Pulverschnee und Sonne lachten
als wir uns auf die Strecke machten.
Zunächst den Planetenweg entlang.
Hier war es flach und uns nicht bang.



Doch dann ging's immer höher rauf.
Sechs Kilometer lang Geschnauf.
Wir haben's ganz entspannt genommen,
sind bis zur Kirch in Kirchrüsselbach geklommen.



Kurz drauf hat sich der Blick geweitet.
 Eine Winterlandschaft lag unter uns ausgebreitet.
 Das Laufen wir hier ein Genuss.
 Nur schade um den Negerkuss...

...und den Glühwein an den Streckenposten
 die taten wir nun doch nicht kosten.
 Dann haben wir uns ins Tal gestürzt
 und den Schluss des Laufs mit Tempo gewürzt.

Gut gewürzt auch die Zielverpflegung:
 Kartoffelsuppe am offenen Feuer duftete uns entgegen.
 Nen' Sekt dazu, wir waren gut drauf.
 Bis zum nächsten Mal! Ein schöner Lauf!



Ralf